

保護者の皆様

あま市立美和東小学校

飯尾 ひとみ

## 水泳学習について

穀雨の候、保護者の皆様におかれては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。日頃は、本校の教育活動にご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、6月からの水泳指導を行うにあたり下記の点についてご確認いただき、準備等をよろしくお願いいたします。

なお、感染症や水不足、工事の進捗などの状況によっては、中止する場合がありますのでご理解のほどよろしくお願いいたします。

### 記

#### 1. プール健康カードについて

ご家庭でその日の健康状態を把握し、水泳学習に参加するか否かを学校へ連絡していただくための大切なカードです。水泳学習が予定されている日には必ず持たせてください。

- ① 体温測定の結果
- ② 参加の可否【○または×】（不参加の場合は理由も）
- ③ 保護者印（又はサイン）

**プール健康カード**

筆 録 署名前

▲プールカードを忘れた場合  
★ 朝、体温を測定しての  
★ 「体温」の欄に今朝の体温を記入しましょう。  
★ 「プール」の欄にプールに入る場合は「○」、入らない場合は「×」を記入してください。

月	日	曜日	体温	プール	記入例	印又はサイン 保護者 担任
5	31	火	36.5	○		

①体温測定の結果

②参加の有無

③保護者印

(②不参加の場合の理由)

※ プール健康カードを忘れた場合プールには入れません。(記入漏れ・保護者印がない場合も同様)

#### 2. 衛生・健康面で注意していただきたいこと

- \* 手足のつめを切る。 \* 耳あかをとっておく。
- \* 水泳帽に髪の毛を入れることができるようにしておく。  
(長髪はゴムで束ね、金属製のピンは使用しないでください。)
- \* 救急絆創膏等を貼った状態でのプールへ入ることはできません。

#### 3. その他、お願いしたいこと

- \* ラッシュガード (フードなし) は着用して頂いて構いません。  
※チャックの有無、半袖長袖は問いません。
- \* 日焼け止め等が必要な場合は、必ず事前に担任に相談してください。
- \* ゴーグルの使用を推奨します。

裏面に続きます。

4. 用意していただきたいもの(下記の物を水泳学習がある日に持ってきて、使用后持ち帰ります)

**プールに必要な持ち物**

① 水着



② 水泳帽(白)

※健康管理のため白色にご協力をお願いします。



③ バスタオル



④ プール健康カード



⑤ プールバッグ



⑥ ビニール袋  
(ぬれた水着入れ)




⑦ ビーチサンダル ※袋に入れる  
(下記のような形のもの1足)




**※毎回、持ち帰ります。**

※ 水着に氏名を縫い付けてください。



美和 花子

※ 帽子にも氏名を大きく書いてください。



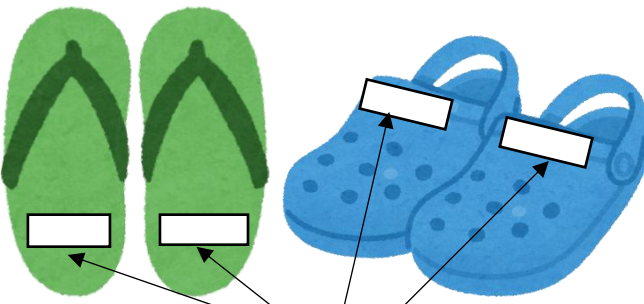
美和 花子

～水着について～

① 紺(黒)のスクール水着  
(肩あり、ワンピース型、セパレート型 使用可)

② スイミングスクール(学校外の習い事)で使用する、スイミングスクール指定の水着  
(競泳用に限る) ※色自由

※過度に広がるスカート等がついたものは、その部分がひっかかる可能性がありますので、使用を差し控えていただきますようご協力をお願いします。



美和 花子

～ビーチサンダルについて～

形状…簡単にぬぎ履きできる物  
(サンダル型)

材質…ゴムやビニール製  
(サンダルを履いたままシャワーを浴びます。布製など水を含みやすい物はお控え頂くようお願いいたします。)

問合せ先：美和東小学校 教頭(志治)  
電話番号：052-441-8577